

VOORBEREIDINGSGESPREK VISTHA EN BESCHUT WONEN NOORD LIMBURG

Beste kandidaat-bewoner,

*Binnenkort start je verblijf binnen **Beschut Wonen**. Om deze start vlotter te laten verlopen, willen we vragen om dit document (samen met je begeleider/psycholoog) in te vullen.*

Dit document vormt de rode draad van het voorbereidingsgesprek.

De bedoeling hiervan is dat je nadenkt over hoever je staat en wat nog nodig is in jouw hersteltraject.

Graag ons dit document terug te bezorgen in de aanloop naar het geplande gesprek.

Alvast bedankt voor de tijd die je hiervoor vrij maakt.

Naam:

Geboortedatum:

Ingevuld met (begeleider, psycholoog,...):

<i>Psychisch functioneren: welbevinden en/of middelengebruik</i>

We begrijpen graag wat je al leerde en helpend kan zijn in het verdere traject bij ons, om dit zo naadloos en succesvol mogelijk te laten verlopen.

Gelieve hiervoor onderstaande **probleemsamenhang** en vragen in te vullen samen met je psycholoog.

Wat zijn voor jou risicosituaties? Triggers?

.....

.....

.....

.....

Wat zijn **alarmsignalen**? Waaraan kunnen we zien dat het niet goed met je gaat?

.....

.....

.....

.....

Waarvan heb je al geleerd dat helpt (of net niet helpt)?

Wat kan je zelf in moeilijke situaties? Hoe kunnen anderen je versterken? Graag via **crisisplan (hervolplan)** in **bijlage**.

.....

.....

.....

.....

Kunnen in eerste fase **screenings** helpend zijn? ☐ Ja ☐ Nee

Wanneer is een **(her) opname** nodig? En wanneer nog niet?

Waar vindt die dan best plaats?

.....

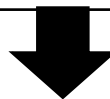
.....

.....

.....



Geschiedenis: Belangrijke levensgebeurtenissen (en triggers):



Kernovertuiging over jezelf en de wereld:



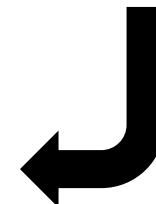
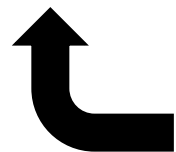
Gevolgen:

Korte termijn:

Lange termijn:

Emoties:

Behoefte aan:



Gedrag (Vermijdend/coping):

Relationeel

Vanuit Beschut Wonen vinden we het belangrijk om je persoonlijk netwerk te betrekken en zoveel als mogelijk met hen samen te werken tijdens je verblijf. Daarom vragen we om het ecogram in te vullen om meteen een overzicht te krijgen van diegene die naast jou staan.

Wie uit dit ecogram is:

- Je **vertrouwenspersoon***:
- Wie zal je helpen bij de **verhuis** naar Beschut wonen;.....
- Wie wil je graag dat aansluit op het eerste **netwerkgesprek** binnen Beschut wonen? Hierin wordt besproken hoe de samenwerking tussen ons en jouw netwerk eruit kan zien en worden er concrete afspraken gemaakt.:.....

Indien er **(plus)kind(eren)** zijn: Wat is de (officiële) regeling voor hen?

En welke mensen en diensten zijn betrokken in de zorg voor hen (bv. Pleegzorg, OCJ, de buurvrouw, oma,)? + Contactgegevens:

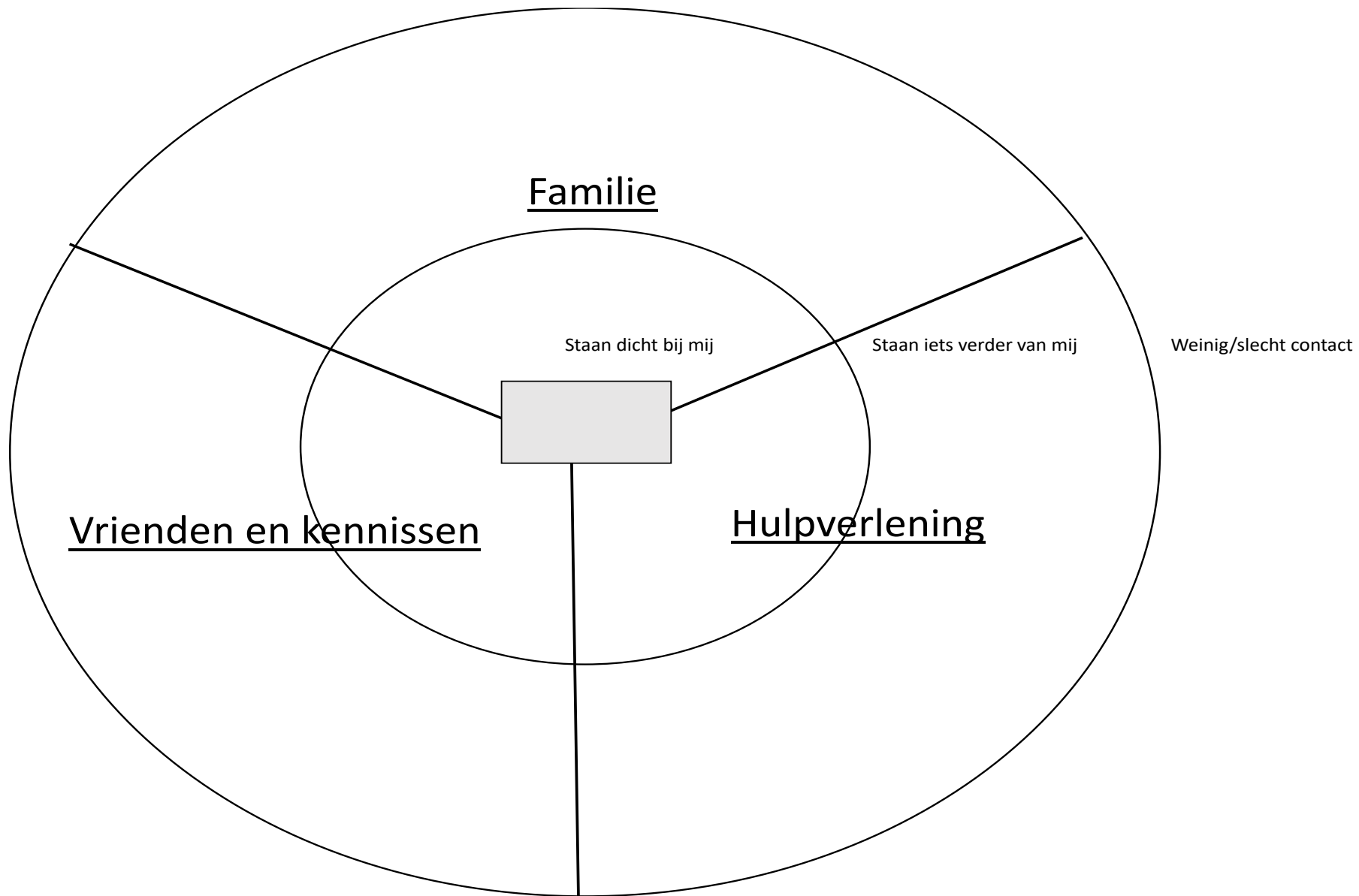
.....
.....
.....

Seksualiteit

We hechten belang aan een open en veilige begeleiding, ook rond thema's zoals seksualiteit. Seksualiteit kan een positieve rol spelen in je leven, maar kan ook een uitdaging zijn, bv als het een coping is of een trigger vormt. Zijn er aspecten waar we rekening mee moeten houden in je begeleiding?

.....
.....

**Een vertrouwenspersoon is iemand, die jou helpt bij het uitoefenen van je rechten als cliënt. Jij blijft zelf je rechten uitoefenen en neemt je eigen beslissingen. De vertrouwenspersoon neemt dus nooit jouw plaats in, maar helpt je alleen.*



Professionele omkadering

Welke diensten zijn betrokken, of moeten betrokken worden in je herstel binnen Beschut wonen?

Thuiszorg (Kunnen helpen bij boodschappen, koken, strijken, ...) ☐ Nee ☐ Ja, Nood:

.....
.....

Thuisverpleging ☐ Nee ☐ Ja: nood:

Poetsdienst (Poetst in jouw plaats) ☐ Nee ☐ Ja

Geldbeheer, bv bewindvoerder ☐ Nee ☐ Ja, namelijk:

OCMW:

Huidige of geplande ambulante psychologische hulp (Psychiater/ psycholoog/ afdeling/ ...). + contactgegevens:.....
.....

Afdeling bij crisis: Is een heropname mogelijk bij crisis (indien nodig)? Op welke afdeling?
.....

Huisarts die je voortaan zal opvolgen:

Justitie assistent: Gegevens:

Anderen:
.....

Medicatie

Breng op het voorbereidingsgesprek een recent **medicatieoverzicht** mee.

Hoe gebeurt inname best?

- ☐ Helemaal zelfstandig ☐ Wordt klaargezet maar zelfstandig genomen
☐ Wordt gegeven door thuisverpleging ☐ Klaarzetten door apotheek

Zijn er aandachtspunten of bijzonderheden om mee rekening te houden rond

medicatie?.....

.....

Daginvulling en vrije tijd

Een zinvolle bezigheid is een belangrijke factor van herstel. Op welke manier ga jij invulling geven aan je dagen? Bv (vrijwilligers)werk, activiteitscentrum, hobby, sociale contacten, vrije tijd in huis,

.....

.....

.....

.....

.....

Financieel

Wat is je huidige financiële situatie? (iets veranderd sinds aanvraag?)

Inkomen via:

Bedrag:

Leefgeld:

Schulden:

Hospitalisatieverzekering?

Aansluiting zorgkas <26 jaar in orde? ☐ Ja ☐ Nee ☐ Niet nodig, ben 26 jaar of ouder

Tijdens het voorbereidingsgesprek krijg je kopie van voorschot verblijf. Dit dien je te betalen voor de opname. De huurprijs zal mondeling medegedeeld worden.

Juridisch

Heb je op dit moment justitiële voorwaarden? Zo ja, wie is jouw **justitie-assistent**? Voeg een kopie van je **voorwaarden** toe als **bijlage**.

.....

.....

.....

Afspraken na intake

Na intake werden er eventueel enkele afspraken gemaakt die nog in orde moesten gebracht worden, bv inschrijving WIL, uitkering in orde maken, dagbesteding regelen, aanmelden bij psycholoog,....

Graag feedback over stand van zaken.

.....

.....

.....

Aandachtspunten

Wat is nog belangrijk om te weten over jou, zodat wij jou zo goed mogelijk kunnen begeleiden?

.....

.....

Hulpvraag

Wat is de eerste doelstelling waarvan je wenst dat we mee aan de slag gaan na de opstart van begeleiding? Wat is voor jou erg belangrijk om mee bezig te zullen zijn?

.....

.....

Praktische zaken in kader van inhuis:

- Datum kennismaking huis:
- Datum opstart:
- Wat nodig bij inhuis:
 - (Dons)deken
 - Dekenovertrek
 - Hoofdkussen + kussensloop
 - Matrasbeschermer
 - Inkleding kamer met persoonlijke spullen

Graag meebrengen naar het voorbereidingsgesprek:

- Recentst **medicatieoverzicht**.
- **Crisisplan** (hervalplan) – bruikbaar in thuiscontext
- **Justitiële voorwaarden** (indien van toepassing)